



TVÆRGÅENDE STRATEGI FOR MAD OG MÅLTIDER FOR STRUER KOMMUNE

BAGGRUND

Sunde mad og måltidsvaner er vigtig for læring, trivsel og et godt helbred livet igennem. Mad og måltider har indflydelse på eksempelvis den enkeltes fysiske og psykiske kapacitet, forebyggelse af sygdom, livskvalitet og deltagelse i sociale fællesskaber. Med denne mad- og måltidsstrategi ønsker Struer Kommune at prioritere og sætte fokus på at fremme sunde mad- og måltidsvaner. Vi har som kommune en unik mulighed for at inspirere, vejlede og motivere borgerne til gode vaner, når vi møder dem i daginstitutioner, skoler, ældretilbud og botilbud.

Strategien tager udgangspunkt i Struer Kommunes sundhedspolitik, hvor mad og måltider er et af seks fokusområder. Målet med strategien er, at den skal udmøntes i lokale handleplaner.

Mad og måltidsstrategien omfatter borgere i alle aldre samt ansatte, der medvirker i forbindelse med mad og måltider.

VISION

- Fælles fokus og retning for mad og måltider
- Fælles forståelse af mad og måltiders betydning for trivsel og sundhed
- Fælles erkendelse af at måltider handler om mere end blot sund kost – det handler også om fællesskaber, dannelse og madkultur
- Fælles ansvar mellem kommune og borgere i forhold til at sikre sunde mad- og måltidsvaner
- Fælles fokus på at gøre det lette valg til det sunde valg

FOKUSOMRÅDER

Sund mad for alle

For at sikre, at borgerne vejledes og tilbydes den mest hensigtsmæssige kost, skal kommunens medarbejdere altid arbejde ud fra gældende nationale anbefalinger. Råvarer af god kvalitet er vigtigt for et sundt og appetitligt måltid. På kommunens institutioner og kommunale spisesteder, hvor der tilberedes og serveres mad og drikke, skal der være fokus på gode råvarer og bæredygtighed. Det kan blandt andet ske ved, at der i størst muligt omfang bruges årstidens og lokale råvarer. Hvor borgere selv tilbereder og medbringer mad, skal der ligeledes være fokus på sunde madvarer. Her vil medarbejderne have en rolle i at vejlede borgerne til at spise sundt og varieret.

Måltidet er mere end bare mad

Sunde mad- og måltidsvaner handler ikke kun om hvad vi spiser – det handler også i høj grad om de fysiske og sociale rammer omkring maden. Måltidet er et samlingssted, hvor den rette stemning, tid til at nyde maden og relationerne til dem vi deler måltidet med, er vigtig i forhold til madglæde. Gode mad- og måltidsrammer kan bidrage til at øge borgernes sundhedstilstand og livskvalitet.

Mad og måltider kan inddrages i pædagogiske indsatser, og således bruges aktivt til at understøtte læring, dannelse eller rehabilitering.

Borgernes medbestemmelse

Borgernes indflydelse på maden og rammerne omkring måltiderne skal prioriteres. I Struer Kommune anerkendes de forskellige traditioner og vaner borgerne har i forhold til mad og måltider. Madkulturen skal understøtte og respektere den enkeltes smag, ernæringsmæssige behov og ønsker til variation, dog under hensyn til helheden.

Hverdagens mange fester

I Danmark har vi en kultur, hvor vi samles, hygger og fejrer særlige begivenheder ofte ved at spise og drikke. Det er en kultur som Struer Kommune ønsker at fastholde, men samtidig skal der rettes fokus på, hvordan man fejrer og hygger sig, og om der findes sundere alternativer til de søde sager, som ofte bliver serveret. Der kan være mange fejring i hverdagen, både i institutioner og hjemme. Det kan i løbet af en almindelig uge betyde stort indtag af søde sager. Der er ikke et ønske om nul-sukker-tolerance, men et vedholdende fokus på at kommunens borgere får et sundt og naturligt forhold til mad, hvor mængden af søde sager begrænses. Dette er et fælles ansvar mellem kommunen og borgerne - uden fælles opbakning kan det ikke lykkes.

Professionel tilgang

Personalets kompetencer og kendskab til sunde vaner er væsentlige i mødet med borgerne. Borgerne skal mødes med dialog og vejledning, som tager udgangspunkt i de nationale anbefalinger. Det er medarbejdernes opgave, at motivere borgerne til at træffe de sunde valg, med respekt for den enkeltes situation. Nogle borgere har særlige udfordringer relateret til mad og måltider eksempelvis spise- og synkebesvær, overvægt eller undervægt. Det er personalets ansvar at opspore udfordringerne og sikre, at relevante tiltag iværksættes.

HANDLINGER

Strategien for mad og måltider danner rammen for udarbejdelse af lokale handleplaner. Til at understøtte de enkelte afdelinger i udarbejdelsen af lokale handleplaner, vil der være en vejledning for områderne 'Børn og Unge', 'Sundhed og Omsorg' samt 'Handicap, Social og Psykiatri'. Hvert af centrene 'Skole- og Dagtilbud', 'Børne- og Familiecenteret', 'Sundhed og Omsorg' og 'Handicap, Social og Psykiatri' er ansvarlig for at udpege relevante afdelinger, hvor der skal udarbejdes handleplaner. Desuden er det centrets ansvar, at sikre implementering og opfølgning. Senest medio 2018 skal relevante afdelinger have udarbejdet handleplaner for mad og måltider.

Der følges op på mad- og måltidsstrategien i centerchefgruppen medio 2018 og primo 2019. Herefter vil opfølgning ske hvert andet år.