

Princip for ophold i solen

**Hjerm
Landsbyordning**
SKOLEVEJ 1-5
7560 HJERM
TELEFON 9684 8936
HJERMDAGTILBUD@STRUER.DK
HJERM.DK/HJERMDAGTILBUD

Børnene i dagpleje, vuggestue og børnehave skal selvfølgelig kunne nyde solen i løbet af dagen. Det kræver at de beskyttes ordentligt mod solens skadelige stråler.

Derfor sørger vi i **Hjerm Dagtilbud** for at:

- være opdaterede på DMI's UV-indeks, således at vi hver dag ved om solen er så stærk, at børnene skal beskyttes. Når UV-indekset er 3 eller derover, skal der solbeskyttes.
- vuggestuebørn og dagplejebørn så vidt muligt vil være i skygge mellem 12 og 15, hvor solens stråler er stærkest.
- børnehavebørnene har mulighed for at søge skygge, når de er ude mellem 12 og 15.
- alle børn smøres med solcreme, inden vi går på legepladsen over middag/om eftermiddagen.
- vi har solcreme, så I skal ikke have noget med hjemmefra. Den solcreme vi bruger, er indkøbt efter anbefalingerne fra kræftens bekæmpelse. Det vil sige at solcremen har faktor 15, at den er vandfast og at den beskytter mod både UVA- og UVB-stråler. (Der kan læses mere på cancer.dk)
- legepladsen i løbet af foråret/sommeren er indrette således, at skyggemulighederne lever op til anbefalingerne fra Kræftens Bekæmpelse.

Det I som forældre skal sørge for er, at smøre jeres dagpleje-, vuggestue- og børnehavebarn med solcreme, inden I afleverer dem om morgenen. Om sommeren sker det jo ofte, at børnene går direkte på legepladsen/i haven, når de bliver afleveret.

I børnenes garderobe i både vuggestue, dagpleje og børnehave skal der være en solhat og en tynd, langærmet trøje/skjorte.

Rigtig god sommer.

Hjerm Landsbyordning, Dagtilbuddet



HJERM DAGTILBUD * SKOLEVEJ 5 * 7560 HJERM
TELEFON 9684 8936 * HJERMDAGTILBUD@STRUER.DK



HJERM LANDSBYORDNING
et trygt sted at være, et godt sted at lære