



**STRUER**  
KOMMUNE



Hjerm Dagtilbud

Hygiejne

TÆT PÅ MENNESKER TEKNOLOGI OG NATUR

## Hygiejne

Vores sundhed og trivsel er afhængig af god hygiejne.

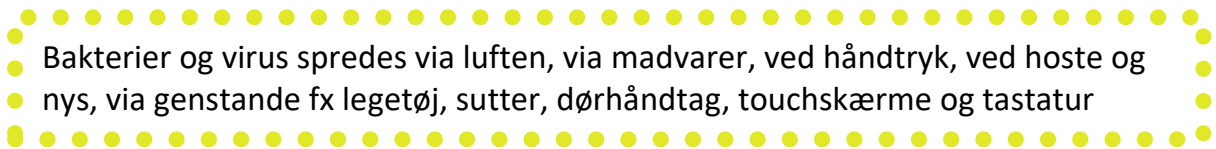
Jo flere mennesker vi er samlet, des flere bakterier og større risiko for smittespredning er der.

Som en del af den almindelige opdragelse hjemme og den pædagogiske praksis i dagtilbuddet, hører læring om god hygiejne til, lige fra barnets spæde start.

Med denne pjece ønsker vi forståelse for vores praksis hos forældrene samt opbakning til, i samarbejde, at give børnene forståelse for og gode rutiner, når det handler om egen hygiejne.

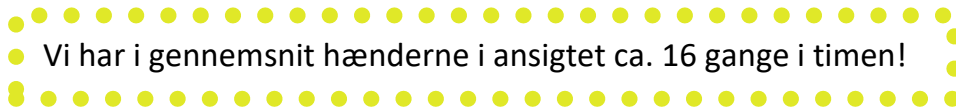
## Smitte, spredning og kilder

Oftest smitter vi hinanden allerede inden sygdom bryder ud. Dette kan mindskes ved god hygiejne, hensyn og rutiner.



Bakterier og virus spredes via luften, via madvarer, ved håndtryk, ved hoste og nys, via genstande fx legetøj, sutter, dørhåndtag, touchskærme og tastatur

Gode hygiejniske forhold fjerner og giver bakterierne dårlige livsbetingelser.



Vi har i gennemsnit hænderne i ansigtet ca. 16 gange i timen!

Når et barn eller voksen er syg eller smitter, må de ikke være i dagtilbuddet.

Barnet er raskt, når det kan lege med andre børn og være med til hverdagen, ude som inde, uden særlige pasning eller hensyn at tage.

Ved personlig kontakt er personalet smittebringer og har derfor bla. ved bleskift og hjælp ved toiletbesøg, fokus på den personlige hygiejne som håndvask, afspritning og ikke løst hængende tøj.

## Håndhygiejne

Ved håndhygiejne i dagtilbuddet forstås håndvask med vand og sæbe for børnene og håndvask og/eller hånddesinfektion med håndsprit for personalet.

Vi vasker hænder

- når de er snavsede
- efter ethvert toiletbesøg / bleskift
- efter næsepudsning
- efter at have hjulpet et barn med nædepudsning
- efter nys og hoste i hånden
- efter udeleg
- før tilberedning af mad
- før og efter spisning
- før og efter brug af iPad

Ved håndvask skal sæben skumme og gnides godt ind i mellem fingerne, i håndhladen og på håndryggen. Herefter skylles sæben grundigt af og tørres grundigt.

Til håndklæde bruger vi papirhåndklæder eller klude som lægges til vask efter brug.

På alle badeværelser er ophængt en visuel guide, hvor børnene skal se hvordan en fingervask skal foregå og vi lærer børnene en fingervaskesang.

Ved bleskift bruger vi engangsvaskeklude.

Personalet bruger handsker ved bla.

- bleskift med afføring
- hjælp ved toiletbesøg med afføring
- sortering af vasketøj
- rensning og berøring af sår
- blod, diarré og opkast

Rene hænder gir' raske venner

Vi bruger håndsprit når det ikke er muligt at vaske hænder, fx på tur.

Personalet bruger håndsprit efter bleskift og toilethjælp, ved kontakt med snyt, sår, blod, snot mv.

"Albuetricket"

- Vi lærer børnene at tage armen op og nyse eller hoste i albue-bøjningen.
- Albue-bøjningen bruger vi hverken når vi rører håndtag eller giver hånd.
- På den måde mindsker vi spredning af bakterier og smitte.

## Toiletter

Toiletter grundrengøres en gang dagligt. Desuden rengøres ved behov ved lugtgene eller synlig forurening. I børnehaven lærer vi børnene, at toiletbesøg er en privatsag og at døren skal være lukket eller trukket til. Drengene kan tisse over kors ved urinalet, men vi lærer børnene at toilettet ikke et legested.

Hvis brug af potter, rengøres de med universelt rengøringsmiddel og tørres efter hvert brug.

## Pusleplads

Puslepladsen er et af de steder, hvor smittespredning hurtig kan ske.

Vores puslemadrasser er beklædt med et materiale som let kan rengøres og aftørres.

Puslepladsen afvaskes dagligt med universelt rengøringsmiddel og efter behov ved synlig forurening. Ved hvert bleskift dækkes puslepladsen med barnets eget håndklæde og efter endt bleskift afsprittes rutinemæssigt for at undgå smittespredning.

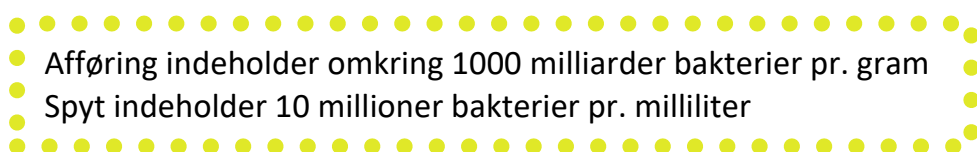
Ved bleskift vaskes barnet efter aftørring med engangsvaskeklude, som straks lægges i affaldspose. Bleer med afføring lægges i egen pose inden de lægges i affaldspose. Affaldsspande vaskes efter behov, dog mindst en gang ugentligt.

## Vasketøj

Tøj der er forurenet er en klassisk smittevej børnene imellem og mellem børn og voksne.

Vi vasker dagtilbuddets eget sengetøj, håndklædeklude, hagesække og karklude ved min. 60 grader og er det forurenet med afføring, urin, snot eller blod vaskes det ved 90 grader.

Barnets forurenede tøj kommer i plastpose, der lukkes forsvarligt og gives med forældrene hjem. Afføring og opkast fjernes nødtørftigt, tøjet skylles ikke op, da der herved kan ske spredning af smitstoffer.

- 
- Afføring indeholder omkring 1000 milliarder bakterier pr. gram
  - Spyt indeholder 10 millioner bakterier pr. milliliter

## Barnevogne og krybber

Dagtilbuddets barnevogne og krybber vaskes når de er snavsede. Sengetøjet skiftes en gang i kvartalet.  
**(hvorfor skifter og vasker forældrene ikke selv sengetøjet...?)**

Dyner og puder vaskes en gang årligt

Barnets egen barnevogn, dyne, pude og sengetøj holdes ren af forældrene selv.

I vuggestuen har vi et velfungerende krybberum som er åbent for udluftning. Krybberummet fejes, støvsuges og rengøres for spind og støv ved behov.

I vinterhalvåret er der i krybberne et isolerende indlæg i bunden. Dyner og puder tages ind ved lave temperaturer.

Fugt og snavs danner grobund for skimmelsvampe

## Indendøre

Når børn deler legetøj bringes smitte fra barn til barn. Derfor rengøres legetøjet i sæbevand når det er synlig snavset.

I vuggestuen og dagplejen hvor børnene ofte tager legesagerne i munden rengøres de yppigere end i børnehaven. Her ca. hver anden måned og i børnehaven ca. hvert halve år.

Touchskærme, telefoner, iPads og tastaturer rengøres hyppigt. Ved smitsomme sygdomme skærpes hygiejnen.

**Ved hver touchskærm er opsat en håndsprit som vi beder forældrene bruge inden skærmen bruges ved aflevering og afhentning.**

Podninger viser, at der kan være flere colibakterier på et tastatur, end på et toiletbræt

## Udendørs

Sandet i vores sandkasser skiftes hvert andet år. Om muligt tildækkes det med net for at undgå dyrs efterladenskaber.

## Køkkenhygiejne

I vores kostpolitik er hygiejnen i forbindelse med mad beskrevet. Den kan findes på hjemmesiden: [www.hjerm.struer.dk](http://www.hjerm.struer.dk)

Fødevarestyrelsen holder skarpt øje med produktionskøkkener og vores hygiejnerapport er ophængt i børnehavens indgangsparti.

